ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྒྱིང་ལས་ཅོང་ལྷོང་ཐུ་གུ་ཞེས་པར་དཔྱད་པ།

ཙེ་འཇམ།

རང་དོན་གནད་བསྡུས། བཙན་པོ་འདུས་སྲོང་གིས་མཁར་ལ་མཁར་བློང་པ་ལས་ཅོང་ལྷོང་བ་ཞུ་ཞེས་པའི་བརྡ་ཚད་ལ་གོ་བ་ཇི་ལྟར་ལེན་པ་དང་། ཕྱིས་གྱ་ཐ་སྟོད་ལ་འཚྭར་བ་ཇི་ལྟར་ཐེབས་པ། ཐ་སྟོད་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་ཕྱིས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་ཁུངས་དང་བསྡུར་ཏེ་ཁུང་ཟད་དཔྱི་ཞིབ་བགྱིས་ཡོད།

གནད་རྫོགས། ཅོང་ལྷོང་བ་ཀུ། སྟོང་ལུང་། གནམ། ཡངས་པ་ཅན།

གླེང་གཞི།

སྒྲིར་ན་ཏུན་ཧོང་ས་ཁུལ་དུ་ཡིག་རིགས་དུ་མའི་ཡིག་རྒྱིང་འདྲ་མིན་ཐུང་ཡོད་ནའང་། རྒྱས་ལའདིར་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྒྱིང་ནི་རིག་ཚན་སྣ་མང་འདུས་པའི་གནའ་ཡོའི་ཡོད་ཀྱི་ཡིག་ཚང་ཞིག་ལ་གོ་ དེ་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་དམངས་སྲོལ། ལོ་རྒྱུས། གསོ་རིག ཟློས་རིག་སོགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས། བཙན་པོའི་མཁར་ཡང་མི་ཤུང་བ་ཞིག་འདུས་པ་ལས་ཆེ་བཀུ་ཏུ་འདུས་སྲོང་མང་པོ་ཟེས་སྒྲི་ལོ་༧/༢ ལོའི་ཡས་མས་གུ་བློན་པོ་མཁར་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་བློང་པའི་མཁར་ལས། ཅོང་ལྷོང་ནཱ་བ་གུ་དང། ཡར་ལྷ་ནཱ་ཤན་པོ་གཉིས། གང་ཆེ་ནཱ་གང་ཁུང་བ།། འགྲེང་བརྒྱའ་ནཱ་ཀུན་ཀྱང་འཚལ།། ཞེས་པ་ལས་ཅོང་ལྷོང་བ་ཀུ་ཞེས་པའི་མིང་བརྡ་ཐུང་ཡང། དོན་དངོས་གུ་ཅོང་ལྷོང་བ་ཀུ་ནི་ཡིག་རྒྱིང་འདི་ཙམ་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་གཞན་དུ་གཤིག་བསྡུར་དང་དཔྱད་གཞིའི་ཁུངས་རྒྱིད་དཀའ་བར་མ་ཟད། ཅོང་ལྷོང་བ་ཀུ་ཞེས་པར་འགྲེལ་བཤད་དམ་མཚན་ཏུ་བཏབ་པ་ཤིན་ཏུ་ཁུང་ཞིང་གསལ་ཁ་མེད་པས། དེ་ལ་དཔྱད་གཞིའི་སྐུ་ཕིག་ཕ་མོ་ཞིག་འདེབས་རིགས་པར་སྐྱེས་པའོ།།

གཅིག ཕར་ཀྱི་མཁྱར་སྒྲའི་མཚན་འགྲེལ་དག་ལས་རྒྱིང་པའི་ཅོང་ལྷོང་བ་ཀུ།

ཁོ་བོའི་ལག་ཏུ་སོན་པའི་ཏུན་ཧོང་ཡིག་རྒྱིང་གི་འགྲེལ་བ་ཁུང་ཕུ་ཨོས་ཤིག་ནི། དབང་རྒྱལ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱིད་གཤིས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་བཀྲལ་བ་སྟེ། ཏུན་ཧོང་ནས་ཐོན་པའི་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིག་ཆ ཞེས་པ་ལས། ཅོང་ལྷོང་ནཱ་ཀུ་དང། ཡར་ལྷ་ནཱ་ཤན་པོ་གཉིས། ཞེས་པར་དམིགས་བསལ་མཚན་འགྲེལ་ཅང་མེད་ཀྱང། མཁྱར་ཚོག་གི་

འཚྭར་ཡིག་ཏུ། “曾登扎古山，与雅拉香波大山二者”， ཞེས་སུ་བསྒྱུར་བར་གཞིགས་ན། ཅོང་ལྷོང་བ་ཀུ་རི་ཞེས་རི་ཞེག་ཡིན་པ་ཙམ་ལས་བྱེ་

ཐག་གི་ཁྱད་ཚོས་ཅི་ཡང་མངོན་མེད། རི་པོ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱེད་ནི་ཅོང་ལྷོ་ཐུ་ཀའི་བསྒྱུར་གཞི་ནི་ཡར་ལྷ་ཤན་པོའི་རི་ཡིན་པས་ཤེས་སྣ་སྟེ། མཁྱར་ཚོག་འདིའི་གོང་འོག་ཚང་མར་རི་དང་མཚོ། ལྱང་བ་སོགས་ཕན་ཚུན་བསྒྱུར་ཏེ་བགོད་པས་ཀྱང་ཡིན། གཞན་གཤམ་གོང་དང་ཏིང་ངེ་ཟིན་ཀྱི་བཤད་ཁྱིད་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས། ཞེས་པར་འདུས་སྲོང་གི་མཁྱར་ཚོག་ཡོངས་སུ་དྲངས་ཏེ་མཚན་གང་འཚམ་བཏབ་འདུག་ཀྱང་། ཅོང་ལྷོང་ནཱ་ཀུ་དང། ཞེས་པར་གསལ་བཤད་དམ་མཚན་ཏུ་སོགས་གང་ཡང་མི་འདུག ཕྱིས་སུ་ཁོང་གིས་བཤད་ཁྱིད་ཀྱི་གཞན་ལས་ཁོ་ཚུ་ཤར་བ་བཀྲིས་ཏེ། ཚོག་དོན་ཀུན་ནས་ཁོ་ལ་ཆ་ནས་ཟུང་ཁ་ལ་ཅ་ལ(བསྒྱུར་མེད་)ཞེས་པར་སྐབས་པ་ཁ་ཅིག་ཀ་ཤ་ཡ་ཁ་ཅ་ལ(ཁ)ཞེས་ཀ་ཤ ཡ ཁ ཅ ལ ཞེ་ཟ ཡ ཁ ཅ ལ ཞ ཟ ཡ ཁ ཅ ལ ཞ ཟ ཡ ཁ ཅ ལ ཞ

སྐྱངས་ནི་ཉེ་ལམ་བཏོན་པའི། ཆོག་མཛོད། (བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཡིག་རྙིང་སྒོར་)ལས། ཅོང་ཁྲོང་ནོ་བྱ་གྱ། མཁར་གྱི་ཁྱིམ་རྩྭ་ཀྱིས་བསྟེན་པའི་ཡུལ་ལྟའི་མིང་། ཞེས་པ་དང་ངོན་ཉེ་བར་མཆིས། ང་ཏུང་གཞན་ནི། རིག་འཛིན་གྱིས་བརྩམས་པའི། ཏུན་ཆོང་ཡིག་རྙིང་ལས་རྒྱང་བའི་པོད་བཙན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཁར་གླུའི་ཞིབ་འཇུག ཅེས་པར་འདུས་སྒོང་གི་མཁར་ཆོག་འདི་ཉིད་གོ་བའི་ཕན་པ་ལས། རི་ཆུང་ཆུང་ཅོང་ཁྲིང་བྱག་དཀར་དང་།། རི་ལྷན་པོ་ཡར་ལྷ་ཤམ་པོ་གཉིས། ཞེས་སྒ་བཀོད། འདི་ལས་ཅོང་ཁྲིང་བྱ་ཀྱ་ཞེས་པ་ནི་རི་ཆུང་ཆུང་ཞེས་སྒ་བཀོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་ཡི་ཀེ་ཕྱི་མོར་འགྱུར་བ་ནུང་བཏང་སྟེ་ཅོང་ཁྲིང་ལ་ཅོང་ཁྲིང་དུ་བཅོས་ཏེ། བྱ་ཀྱ་ནི་ཐུག་ཁ་ལས་ཏ་ཀ་ཀ་ཀ ཀ ཀ

ལའང་གསུང་སའི་གནས་མིང་ཐོག་ཀ་གནམ་རྩེད་ཕྲེང་མའམ་གནམ་རྩེད་ཕྲེང་མར་གྱགས་པ་དེ་ཡིན། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་ལོ་ཆེན་སྒྲབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་ལ་ གསོལ་འདེབས་ཊོ་ལོ་ཀ་གཉིས་མཛད་པའི་ཐུར་བྱང་དུ། ཞེས་པ་ནི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐུལ་བའི་ངོར་མང་དུ་ཐོས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ཏོ་ཝར་བཟང་གྱགས་ པའི་དཔལ་ཀྱིས་གནམ་རྩེད་ཕྲེང་དུ་ཐུར་བའོ།། ཞེས་ཙོང་ཕྲེང་ལ་རྩེད་ཕྲེང་དུ་ཐིས་ལོང་ཀུང་དོན་དུ་ཡི་གེ་ནུང་ཟད་འགྱུར་བ་ཙམ་དོན་ཀྱི་འབབས་ས་གཅིག་ཡིན། གང་ ལྟར་རྗེ་ཙོང་ཁ་པས་གནམ་ཙོང་ཕྲེང་ནས་འཛད་ཚོད་རྟོགས་ཀྱི་མཁས་པའི་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ལས་ལོང་ཚོད་དུ་འདུག ངེས་ན་གནམ་རྩེད་ཕྲེང་ངམ་གནམ་ཙོང་ ཕྲེང་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་དུ་ལོང་པར་ངོས་འཛིན་པ་ལ། ཐུག་གཡབ་ཐོ་བཟང་བསྟན་པས་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་རྣམ་ཐར་ལོན་ཏན་ཆུ་གཏེར་ཞེས་པར། དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་ ཕོ་རྡ་ཡི་ལོར(ཀ།ཅ།ཅ།ལོ)སྟོང་ལྷུང་ཐུ་གནམ་རྩེད་སྟེང(གནམ་ཙོང་ཕྲེང)དུ། ཞེས་གནམ་རྩེད་སྟེང་ངམ་གནམ་ཙོང་ཕྲེང་ནི་སྟོང་ལྷུང་ཐུ་བ་ལོང་པར་གསུངས་པས། ཡུལ་ དུས་ས་ཁོག་ཀྱི་དབང་གིས་ཙོང་ཕྲེང་ལ་འཕྲི་ཚུལ་དུ་མ་ཐུབ་བ་ལས། ངོན་དུ་གནས་གཅིག་གམ་གནས་དེར་ལོང་པའི་གསྲུག་ལག་ཁང་ལ་ཙོང་ཕྲེང་དུ་ཐོག་ཤིང་། དེ་ ཡང་སྟོང་ལྷུང་ཐུ་ན་ལོང་པའི་ཙར་ཀྱི་གསྲུག་ལག་ཡིན་པར་གཏན་ལལེལ་ཚོག་པར་སྐྱམ་པའོ།།

གསུམ་པ། སྟོང་ལྷུང་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་དུ་ངོས་འཛིན་པར་བཤད་པ།

སྒྲིར་ན་ས་གནས་དང་རྒྱ་ཕྲེ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་ཀྱང་ཆབ་ཐིད་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དུས་རིམ་རེ་རེར་འགྱུར་བ་སྔ་མང་ཐུང་ལོང་ནའང་། ཐོང་ལྷུང་ཞེས་པའང་ བཙན་ཡོའི་དུས་ཀྱི་ཐོས་བཙས་ཀྱི་ས་མིང་ཞིག་ཐེ། ཐར་དབུ་རུ་ནས་ཐོས་བཙས་ལུ་ཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ཐོང་ལྷུང་དུ་གྱགས་པར་སྣང་། ཐོང་ལྷུང་ནི་ལོ་རྒྱས་རིང་བའི་ས་ གནས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཐེ། ཇེ་ལམ་ཐོང་ལྷུང་ཐོག་ནས་མི་ལོ་འབྱམ་ཕག་གཉིས།།ཁ།།།ལས་མས་མི་འཚོ་ཐོང་བྱས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ལག་རིས་དང་ཀུང་རྗེས་ ས་ཁོག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཐེ། ཁེ་ལམ་ཐོང་ལྷུང་ཐོ་ལོ་འབྱམ་ཕག་ཀཉིས།།ཁ།།།།ཡས་མས་མི་འཚོ་ཐོང་བྱས་ཤིང་ཁ་ཟས་ཕྱལ་ལག་རིས་དང་ཀུང་ཁྱེས་ ས་ཁོག་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཐེ། ཕྱི་ལོ།།ཁ།།།། མཆ།།ཁ།།།ཇ ཙཆ་ལ་ཐོང་ལྷུང་དགེ(མཁར)ཚོང་ཚོ་ནས་ལོ་ངོ།།ཁ)།།ཡ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རིགས་ཐུང་ཟད་ བྱས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་བཅས་ཀྱི་ས་མིང་ཞིག་ཐེ། ཐར་དབུ་ཟ་ནས་ཐོང་ལྷུང་ལུ་ཐོང་ལས་ཐོང་ལྷུང་ལ། ཐུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཁོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱང་ཐོང་ ལྷུང་ལ་ཐུ་ཁ་ཁ་ཁ ཁ ཁ

ཏྲན་ཏོང་ཡིག་རྨེང་ལས། ཅོང་ཁྲེང་ནོ་ཟླ་གུ་དང། ཡར་ལྷ་ནོ་ཤམ་པོ་གཤིས། གང་ཆེ་ནོ་གང་ཚུང་བ།། འགྲེང་བརྒྱའ་ནོ་ཀུན་ཀྱང་འཚལ།། ཞེས་ཅོང་ཁྲེང་ནོ་ཟླ་ཀུ་ཞེས་པ་ གསལ་བས། སྨན་ས་འདིར་ནི་སྒྲ་བརྟན་པ་ཙམ་ལས་དོན་དུ་ཅོང་ཁྲེང་ཟླ་ཀུ་ཞེས་སུ་གོ་ཚོག་པའང་གོང་བཞིན་ནོ།། དེས་ན་ཅོང་ཁྲེང་ཟླ་ཀུ་ཞེས་མིང་བརྗ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཕྱིས་ ཀྱི་ཡིག་ཚང་དུའང་མི་གསལ་ཡང་། གོང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ཅོང་ཁྲེང་ཞེས་པ་ཙར་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གནོད་ལག་ཁང་དང་འཕྲིལ་ཏེ་རྒྱ་ཆ་གང་འཚམ་ཞིག་བྱུང་མོད། དེ་ཡང་མིང་བརྗའི་དགེ་ཆ་ཁྱད་པར་ནུང་ཟུང་ཡོད་དེ། ཡར་ལུང་ཇོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་ལས། གནམ་ཅོང་ཁྲེང། ཞེས་པས་ཆོས་འབྱུང་འདི་ནི་བཙན་པོའི་ཆང་དང་མཐུན་ཆ་ཚེས་མང་ཚུལ་བཤད་ཟིན། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ཀྱང་། གནམ་ཅོང་ཁྲེང། ཞེས་གནམ་སྦྱར་བ་ཙམ་ལས་ཅོང་ཁྲེང་ནི་ཡིག་རྨེང་འབྲི་ཚུལ་ཡིག་རྨེང་དང་ཡར་ལུང་ཇོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་ཐོགས་གཅིག་མཚུངས་ས་ཡི། དཔའ་བོ་གནོད་ལག་ཁེང་བས་ཁོང་གི་ཆོས་འབྱུང་དུ་ཡར་ལུང་ཇོ་བོའི་རྒྱལ་རབས་ཞེས་ཡང་ཡང་བཀོད་པས། ཐ་སྙད་འདིའི་ཁུངས་ཀྱང་ཡར་ལུང་ཇོ་བོའི་ཆོས་འབྱུང་ལ་གཏུགས་ཏེ་ཐ་སྙད་གཅིག་མཐུན་ཕྱུང་བའི་གནད་གཅའ་བ་ཡིན། ཏེས་ཐོ་ཐུ་ཡ། ཕ་ལ་ཁ ཀ ཀ ཀ

བས(༡༩༥༣ནས་ ༡༥༢༩)མཇོད་པའི། དཔལ་བདེ་ཆེན་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་ལ་བསྟོད་པ་བཞུགས་སོ།། ཞེས་པ་ལས། བོད་ཡུལ་གངས་ཅན་སྟོང་ལས་གྲགས་པ་ལས།། ཁྱད་པར་དབུས་གཙང་ཆུ་བཞིའི་དབུས་ཆུ་ཡི།། ཁའི་ཐིག་ལེ་སྟོད་ལྟང་ཞེས་བྱའི་ཕྱི།། ཡུལ་ཐྱོགས་ནམ་མཁའི་ཐོན་ཟླར་ཡོངས་པས་ན།། གནམ་གཤུང་ཞེས་བྱར་ཡོངས་ཤུ་གྲགས་པ་ལྟར།། ཞེས་པ་ལས་སྟོད་ལྟང་ནི་དབུ་ཆུར་གཏོགས་པ་དང་། སྟོད་ལྟང་ཕུ་ནི་གནམ་གཤུང་ལ་འཕེལ་བ། གནམ་ཞེས་པའང་ནམ་མཁའ་ཆུ་ཐོན་ཨ་བཞིན་ཡངས་པའི་ཆ་ནས་བཏུགས་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་པོ་ཞིག་དགྱུས་གཅིག་ཏུ་ཆེད་ཕྱུག་པའོ།། དེ་ཕྱི་ན་གནམ་ཅོང་ཕྲེང་ཞེས་པ་སོགས་ལ་གནམ་སྦྱར་བ་ཡང་གནས་ཀྱི་འཕེལ་བའི་ཆ་ནས་ཐོགས་པའང་ར་འཛོད་ཅིང་། དུང་དཀར་ཆོག་མཇོད་ལས། དེ་ལྟར་ཕལ་ཉེ་ཁའི་ལྟ་ཡོད་ཕྱི། ཞེས་ཚར་ཀྱི་དགོན་པ་སྐེ་གནམ་ཅོང་ཕྲེང་ཡོད་ཁའི་གནས་པ་དེ་གསལ་བོར་གསུངས་པས། སྟོད་ལྟང་དང་གནམ་གཤུང་གི་འཕེལ་མཚམས་སུ་ཅོང་ཕྲེང་ཡོད་པའང་གཏན་འཁེལ་ཆོག་པ་ཞིག་གོ།།

དེས་ན་ཏུན་ཏོང་ཡིག་ཆྱེང་ལས་བྱང་བའི་ཅོང་ཕྲེང་བྱ་གུ་དང་གནམ་ཅོང་ཕྲེང་གི་བར་གྱི་འཕེལ་བ་ཇི་འདྲ་ཡིན་རམ་ཞེ་ན། གནམ་ཅོང་ཕྲེང་ནི་རིམ་གྱིས་གནས་མིང་དགོན་མིང་དུ་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ། སྟོད་ལྟང་ཕུའི་གནམ་གཤུང་གི་ཆ་ཤས་ཏེ་དཔྱའི་ཡངས་པ་ཅན་དུ་ཡོད་དེ། ཞུ་དམར་བཞི་པའི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གནས་སྟོང་ལས། ཟླ་མེས་ཀུ་བཞིའི་ནང་ནས་འཕྲིན་ལས་ཅན། རྗོག་བཙུན་ཁྱུང་ཆུབ་འཛུང་གནས་ཞེས་པ་དེས། ཀུན་དགའ་ར་བའི་ཡན་ལག་ལ་དམིགས་ཏེ། ཚེང་ཕྲེང་དགོན་གནས་དང་ཕོར་བཏབ་ཅེས་གྲགས། དེ་རྗེས་བ་ལྟ་ཚེང་ཕྲེང་གནས་གཞི་འདི། ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གཤུང་སྲོལ་འཛིན་མཆོག། མཁས་པ་ཁྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཞལ་ལྕ་ནས།། ཉེ་བར་བསྐྱེན་ཞིང་གཤུང་ལུགས་མང་པོ་གསུངས།། ཞེས་པ་ལས་ནུང་མི་འདྲ་བ་ཞིག་ནི། ཅོང་ཕྲེང་དགོན་ནི་ཨར་ཁྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བཏབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཁོང་གི་ཡར་སྟོན་དུ་ཏོག(ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཏོག་ཀྱང་བགོད་པས་དཔྱད)ཁྱང་ཆུབ་འཛུང་གནས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཆགས་བཏབ་ཅིང་། ཨར་ཀྱིས་རིམ་པར་བསྐྱོད་ཅིང་ཤེར་ཕྱིན་ཀྱི་འཚང་ཁན་ལེགས་པར་ཚུགས་པའི་ཟུར་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་པས།། ཞུ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་བཞི་པ་ནི་ཡངས་པ་ཅན་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེག་མཆོག་གིང(ཀ་ཅ)ལའི་ལས་ཅན་ཡིན་ལས་དཔྱད་གཞི་འགངས་ཆེ་བར་སྨན། གང་ཞུར་ཅོང་ཕྲེང་གསུག་ལག་ཁང་དང་འཕེལ་ཏེ་བསམ་ན། ཅོང་ཕྲེང་ནི་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་ཉེ་འགོར་དུ་ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ། ཡང། ཐོང་ཁྱེར་ལོ་ཆུས་རིག་གནས(དེབ་བདུན་པ)འདམ་གཤུང་ཐོང། ཞེས་པ་ལས། ཡངས་པ་ཅན་དགོན་པའི་ཤར་ངོས་སྲིང་ཁ་ཞིག་ཏུ་ཁང་པའི་ཐེག་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ཞེས་ས་ལགོང་པ་གཞིགས་ན། ཡངས་པ་ཅན་དགོན་དང་མི་རིང་བའི་ཤར་དུ་ཡོད་པ་ཤེས་པས། ཅོང་ཕྲེང་བ་གུ་ཞེས་པའི་རི་བོའང་ཐྱོགས་འདིར་ཡོད་ངེས་ཀྱང་། ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོན་བཀྲ་ཤིས་ཆེ་ཤར་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཅོང་ཕྲེང་ཞེས་པ་བག་ལ་ཞ་བར་ཐུར་ཏེ། ཡངས་པ་ཅན་ཞེས་པའི་དགོན་མིང་ཡང་རིམ་ཀྱིས་གནས་མིང་ཐོགས་ཤིང་འཛིགས་ཏེ། ཐུར་གྱི་ཅོང་ཕྲེང་ཞེས་པའང་ལོ་ཆུས་ངོས་ལ་རབ་རིས་ཏུ་ཐུར་བས། ང་ལྟ་དགོན་ཤུལ་ཅམ་ལས་རྒྱུད་ཏུ་ཝེད་པའི་ཚད་ཏུ་ཐུར་བའོ།། གང་ཞུར་དེང་དུས་ཀྱི་ས་ཁྲ་ས་གཞིགས་ལས་ཡངས་པ་ཅན་དགོན་གྱི་ཉེ་འགོར་ཏུ་རི་བཆུང་མཐོན་ལ། ལྷག་པར་ཏུ་ཐག་རིའི་དབུ་རྩེ་གང་ས་ཀྱིས་ཏུ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཏམ་བཏོད་ཕྱན་པར་ཕེང་ཏུ་ཁ་ཤར་ཡོད་པས། ཉ་ཅག་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཅོང་ཕྲེང་ཐ་ཞེ་ཚོམ་མི་འདུག་སྟམ་པའི་གདེང་ཚོད་ཁ་ཏན་ཡོད།། ལྷག་པར་ཏུ་ཅོང་ཕྲེང་ཐ་ཞེ་ཞེས་པ་ཐ་ཞེ་ཐ་ཀུ་ཁོ་འོས་པར་མ་ཟད། ཐག་ཁུང་ཆུང་ངམ་ཐག་ཁ་ཅན་ལ། ཁ་ཅོང་ཕྲེང་ཐ་ཞེ་ཐ་ཀ་ཏང་། ཁ་ཆུང་ཆུང་ལ་ཁ་ཀ། ཁ་ཆུང་ཆུང་ལ་ཐ་ཀ་ཞེས་ས་ཐྱོས་ལ། ཐ་ཁ་ཏན་ཐ་ཞེ་ཐ་ཀ་ཏང་། ཁ་ཅོ་ཐ་ཁ་ཆུང་ཆུང་ལ་ཐ་ཀ་ཞེས་ས་ཐ་ཁ་ཏན་ཐ་ཞེ་ཐ་ཀ་ཡིན། ཁ་ཡང་ངེས་པ་མེད་དེ། ཀདུས་ས་ཐོང་གི་མགར་ཏུ་བཙན་ཁའི་གདུང་ཆུང་ལ་བསྟོད་ཅིང་མགོ་ཁ་ཅན་ཡིན། ཁ་ཡང་ངེས་ཀ་ཏ་ཁ་ཆུ་ཡ་ཅན་ཡོད་པས། མགར་ཕ་ཡི་ཡང་ལགས་ཀ་ཁ་ཆ་ལས་ཐུང་ཁ་ཞིག།། ཐ་ཡུ་ལུང་ཆུང་ཞེས་པ་ཏང། ཐ་ཀ་ཏ་ཁ་ཆ་ལ་ཁ་ཀ་ཞ་ཡ་ཅ

བཀྲིས་པ།
༥ བོད་ཀྱི་བང་རྒྱུད་ཡིག་ཆ་བདམས་བསྒྲིགས། གཞན་གོང་དགོན་མཆོག་ཆོ་བཏུན་གྱིས་བཙུམས། ཀུང་དབྱང་མི་རིགས་སྨོན་གྲྭ་ཚན་མིའི་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༡༩༥ལོའི་རྒྱ་བར་ཞིང་དང་པོར་བར་བཏུབ།
༦ བོད་བཙན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གནའ་རྩོམ་གཅིས་བསྡུས་སྨོན་དེབ། གོ་ཕུལ་གཡགས་པ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠༧ལོའི་རྒྱ་པར་པེ་ཅིན་དུ་བར་གཞི་དང་པོ་བཀྲིས།
།ལ། ལེགས་པར་བཤད་པ་བཀའ་གང་མས་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་གཅིས་བཏུས་རིན་བཟའ་བང་མཛོད་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། མཆོ་ལྷོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༡༩༨ལོའི་རྒྱ་པར་པར་གཞི་དང་པོ་དཔར།
།། ལམ་རིམ་ཐུ་མ་བཀྲུད་པའི་རྣམ་ཐར་བཞུགས།། ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན། ༢༠༠༥ ལོར་ཞི་ལྷན་དུ་དཔར་དུ་བཏབ།
།། ཕྲེའུ་ཆོས་འབྱུང་། མཁས་པ་ཕྲེའུས་བཙུམས། བོད་ལྷོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྙེད་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༡০ལོའི་རྒྱ་༢༢ པར་དཔར་ཞིང་གཞིས་པ་བཏབ།
།། ཆོས་འབྱུང་མཁས་པའི་དགའ་སྟོན། དཔའ་བོ་གཙུག་ལག་ཕྲེང་བས་བཙུམས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༢༢ལོའི་རྒྱ་གསུམ་པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཞིང་གཞིས་པ་
བཀྲིས།
།། བོད་བཙན་པའི་དུས་ཀྱི་རྩོམ་ཡིག ཚབ་འགག་རྡ་མཁྱེན་ཀྱིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠ཆལོའི་རྒྱ།ཟླ་པ་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཞིང་དང་པོ་བཀྲིས།
།།། སྲུ་ཀུལ་བོད་ཀྱི་ངོ་བཟོས་ཡི་གེ་ཕྱོགས་བསྒྲིགས། པ་ཚབ་པ་ས་ཁང་དབང་འདུས། བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠།།ལོའི་རྒྱ་ཉ་པར་པར་ཞིང་།། བཏབ།
།།། ཆང་ས་ཀྱི་པོ་ཏི་བས་ཏ་ཀུས་པ། ཆོས་པ་པོ། ཏ་ས་ཐ་ཡོ། ཀུ་ས་ཐ་ཡ་ཀུ་ལ་ཆཚན་སོགས། བོད་ལྷོངས་མི་དམངས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་ནས་བསྐྱན། །།ཀ་ལོའི་རྒྱ།། པར་པར་གཞི་ཞིང་།། བཏབ།
།ཉ་དམ་ཅན་བསྟན་སྲུང་གི་རྣམ་ཐར། སྒེ་ལུང་བཞད་པའི་ངོ་རྩེས་བཙུམས། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། ༢༠༠།ལོའི་རྒྱ།། པར་པེ་ཅིན་དུ་པར་ཞིང་དང་པོ་བཀྲིས།
།། གནང་པ་ཀུལ་པོའི་རྣམ་ཐར་དང་ཀུལ་རབས་བཞུགས་སོ།། ཆོས་པ་པོ། དགེ་སྦྱོང་ཏན་པོ་ས་ཡངས་ཀུས་ངོ་རྩེ་ས་ཁོགས། བོད་ལྷོངས་བོད་ཡིག་དཔེ་ཁྱེད་དཔེ་སྐྱེན་ཁང་། །།ཀ་ལོའི་རྒྱ།། པར་པར་གཞི་ཞིང་།། བཏབ།
།། གསང་ཀུལ་བོའི་ཁ་ཐ་ཀ་ཡ་ཀ ཆོ་ལ་ཡ་ཀ ཡ་ཀ ཡ་ཀ