

འབྲས་དཀར་པའི་མགུར་ལས་ཨ་མའི་དྲིན་གཞོའི་སྐོར་གྱི་བསམ་སྒོ་རགས་ཙམ་སྒྲེང་བ།

བད་མ་དོན་གྲུབ། གཡང་འབྲས་རྒྱལ།

ནང་དོན་གནད་བསྟུན། འདིར་འབྲས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་ཕྱོད་མཚོག་གི་མགུར་ལས། རང་གཞན་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དང་།  
གཞུག་གི་ལྷགས་ལ་འགོད་ཕྱིར། ཐུན་མོང་ཕྱི་དང་ནང་གི་སྒོན་འགྲོའི་སྐོར་གྱི་གནས་ལྷགས་ཟབ་མོ་དང་། ལྷན་པར་དུ་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མ་ཅུ་སྐོར་དགོས་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་བསྟན་པའི་མགུར་གྱི་ཚན་པ་འགའ་ལ་དབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས། དམ་པ་གང་གི་ཨ་མའི་དྲིན་གཞོའི་སྐོར་གྱི་བསམ་སྒོ་དང་བསྟན་བྱ་སོགས་སྒྲེང་ཡོད།  
མིང་བད་གཙོ་བོ། མགུར་གྱི་ཨ་མའི་དྲིན་གཞོ། བསམ་སྒོ།

དང་སོ། མགུར་གྱི་བསམ་སྒོ་པའི་དགོས་པ།

གཅིག་སྐབས་དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་གཞིགས་པ།

འབྲས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་ཕྱོད་མཚོག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འབྲས་དཀར་པའི་དུས་སྐབས་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་ 18 པའི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་དཀར་མཚན་པོ་བཟང་གིས་སྲིད་དབང་བཟུང་བའི་  
དུས་སྐབས་ཡིན། བསྐྱེད་བཅས་ཀྱིས་བོད་དུ་སྲིད་འབྱུང་གི་འཕུག་ཚོད་ལྷ་ཚོགས་ཞི་འཇགས་སུ་སོང་ཡང་། སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་མཚན་བཞིན་ཟེང་སྲིད་གིས་ལྷན་ཅིང་དགོ་འདུན་པའི་ཕྱི་ལོ་དུས་  
ཁྲིམས་དང་འགའ་པའི་ཚོས་པ་མང་དུ་མཚོགས། རྩ་བ་ཆེན་པོས་གཙོ་བོ་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ལྷན་ཞོད་འཇགས་སུ་བཏང་ཞིང་། བོད་ཁྲིམས་བཅུ་གསུམ་གྱི་མངའ་དབང་  
བདག་གིར་བཞེས་ཏེ་སྲིད་ནི་ཕྱི་སྲིད་སངས་རྒྱུ་ལ་གཏང་མོད། འོན་ཀྱང་ལྷ་བཟང་ཉན་གྱིས་བོད་སྲིད་འཕྲོག་ནས་ཕྱི་སྲིད་དཔོངས་ཤིང་རྒྱལ་མཚོག་དྲུག་པ་ཁྲི་ལས་པའ། དུས་མཚུངས་སུ་  
རྒྱན་གར་བའི་དམག་ཤུགས་བོད་དུ་འོངས་ནས་ལྷ་བཟང་ཉན་དཔོངས་ཏེ་བོད་སྲིད་བཟུང་ནས་ལོ་གསུམ་འགོར་རྗེས་གོང་མ་ཁང་ཞེས་དཀར་མཚན་པའི་དམག་གིས་ཚར་བཅད། རྒྱན་གར་ཚར་གཙོང་ལ་  
བྱས་རྗེས་ཡོད་པའི་ཁང་ཆེན་པ་དང་པོ་ལྷ་བ། ང་ལུ་ལྷ་བ་གསུམ་སོགས་ལ་བོད་སྲིད་གཏང། ལུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཁོང་ཅག་བར་ལའང་གྲུབ་མཐའི་འགའ་བ་དང་སྲིད་དོན་ཚོད་རྟོག་  
བྱུང་། ཕྱིས་སུ་ཆིང་གོང་མ་དང་ལྷ་བ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷ་ཚབ་སྐོན་ཆེན་སོགས་ཀྱིས་འདུལ་འགྲིག་མཛད་དེ་བདུན་པ་ཆེན་མོ་སྲིད་ཁྲིམས་མངའ་གསོལ་ཞིང་བོད་ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་སྤྱི་གཞི་  
སྐར་གསོ་བྱས། དེ་ལྷ་བ་གྲུབ་མཐའི་འཐུན་དང་འབྲེལ་བའི་སྲིད་དབང་འཕྲོག་ཚོད་མང་དུ་བྱུང་མཐར་ཅུང་ཟད་དུས་བདེ་ཞོད་འཇགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆགས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་མཚོག་བཟུང་  
པའི་དུས་སྐབས་སུ་གོར་བོད་དམག་འཕུག་བྱུང་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཐད་ལ་གཏོར་བཅོམ་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་པས། དགའ་ལྷན་པོ་བཟང་གི་སྲིད་འཛིན་དུས་སྐབས་སུ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་  
ཚོགས་སྤྱི་གཞི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་མེད་པ་མ་ཟད། ཚོས་བཟུང་གྲུབ་མཐའི་འགའ་བ་རྗེ་དར་ཆེ་ཞིང་། ཞིང་ལྷགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཐུར་བཞིན་འཕེ་  
མེད་དུ་གནས་ཡོད།

གཉིས། གོ་བསྐོར་ཡིད་འཇུག་གི་མགུར་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིག་རྟེན་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་བསྟན་པ།

འབྲས་དཀར་ཚོགས་དྲུག་རང་ཕྱོད་མཚོག་ནི་སྤྱི་ལོ་ 1781 ནས་ 1851 ལོའི་བར་འཚོ་བཞུགས་གནང་ཞིང་རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་དགུ་བ་དང་བཅུ་བ། བཅུ་གཅིག་པ་བཅས་ཀྱི་དུས་སུ་ཁོལ་  
ཡོད། རྒྱལ་དབང་སྐྱེས་དུག་པ་ནས་བཅུ་གཅིག་པའི་བར་སྐྱ་ན་མ་བའི་དུས་སུ་གཤེགས་པར་བརྟེན་དབང་བསྐྱར་གྲུལ་རིམ་དག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཉམ་སེམས་འོག་མ་ཤུལ་གྱི་སྐྱོར་ལས་ལྷ་  
ཚོགས་ལ་གཞོལ་བ་རྟོགས། དེ་ཡང་འབྲས་དཀར་པའི་རང་རྣམ་དུ་“ལ་ཕྱི་གངས་ནས་གནས་མང་པོ་བཟུང་དེ་ལྷ་སར་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱེས་བཅུ་བཅུ་དབང་སྐོར་བཟང་  
འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་མཇལ་ཏེ་རིག་གསུམ་མགོན་པོ་དང་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ལུང་ལྷན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེ་སྐོན་སྲིད་པ་དག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་

མཚོ་ལ་མཇལ་ནས་ཚོས་འབྲེལ་བྱས།”<sup>1</sup> ཞེས་སྐྱེ་སྲིད་བརྒྱུ་གཅིག་པ་དགོངས་ལོ་ཉ་ཅང་གཞིན་པའི་དུས་སུ་དབང་ལུང་ལྷན་ཤིང་། རྒྱལ་མཚོ་གི་ལྷོ་ལྷན་པ་དགོངས་གྲངས་18 ལས་མ་  
འདས་པར་གྲོངས། དེ་དུས་བོད་ནང་ལུས་དུ་མར་བཞེན་མངའ་རིས་འཕྲོག་ཚོད་བྱས་པས། སྲིད་སྲོད་ཚོ་སྲོན་སྲིད་པའང་ཁྲི་ལས་པའ་ལྟེ་རྒྱུང་འབྲུང་དུ་བཏང་ཞིང་པམ་ཆེན་སྐྱེས་པ་  
བོད་ཀྱི་སྲིད་སྲོད་དུ་དབང་བསྐྱར། ཆབ་མདོ་སོགས་བོད་ལུས་བྱིངས་དུ་འང་དུས་ཟེང་བྱང་ནས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱིས་གོས་མོལ་ཡང་ཡང་བྱས།

མདོར་ན། ཞབས་དཀར་པའི་དུས་ནི་བོད་སྲིད་འཕྲོག་ཚོད་ནས་ཞི་འཇགས་སུ་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ཚོས་སྲིད་ཀྱི་སྐྱོག་གཞི་དང་སྐྱེ་ཚོགས་ལམ་ལུགས།  
དཔལ་འབྱོར་སོགས་མར་བཞེན་ཉམས་རྒྱུད་དུ་ལྷན་ཤིང་དབང་བསྐྱར་པ་དག་གིས་སྲིད་ཀྱི་ལེ་བན་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱོར་ངན་ལྷ་ཚོགས་བཙོན་ཞིང་། སེར་མོ་བ་རྣམས་ཚོས་མེན་གྱི་ལས་གཞིལ་ཆེ་  
བས། སྐྱེ་ཚོགས་ཐོན་སྐྱེད་ལུས་ལྷགས་དང་འཚོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཚོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཅིའི་ཐད་འཕེལ་མེད་སོ་ན་གནས་ཡོད། དེར་བརྟེན་རྗེ་ལོང་གི་དུས་དེ་འདྲའི་གནས་བབ་  
ལ་ལྷགས་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་ཕྱི་རབས་པ་རྣམས་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་དྲང་གཞག་གི་ལམ་ལ་འགོད་པ། སྐྱེ་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་གྱི་སྐད་དུ་ཚོག་འགྲོས་སྟན་ཞིང་གནས་ལུགས་ཀྱིས་  
ལྷག་ཅིང་གསོན་ཉམས་མུན་པའི་དཔེ་དོན་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བསྟོན་ཡིད་འགྲུག་གི་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་མུན་པའི་མཁུར་སྐྱེའི་བསྐྱབ་བྱ་མང་དུ་གནང་མཛད་ཡོད།

གཉིས་པ། མཁུར་སྐྱེ་བཙུགས་ཚུལ།

གཅིག་ མཁུར་སྐྱེ་བོད་མའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཐོས་པ་སློབ་གཉེན་བྱས་ཚུལ།

དེ་ཡང་མཁུར་སྐྱེ་ནི་བོད་དུ་བཙན་པའི་དུས་ནས་བྱུང་བར་སྣང་སྟེ། ཏུན་ཏོང་ཡིག་རྙིང་སོགས་ལས་དེ་དུས་ཀྱི་མཁུར་སྐྱེ་ནི་གཙོ་བོ་སྲིད་སྲོད་གི་རིག་པ་ལྗེ་དང་མཚུངས་པར་  
འཇིག་རྟེན་པའི་གནས་ལུགས་བཙོན་པ་ལྷགས་ཆེ་ཞིང་། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁུར་སྐྱེ་ནི་གཙོ་བོ་ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་སྟོན་ཞིང་ལ་རབས་ལས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཞལ་གདམས་  
བཙུགས་ཚོས་རིགས་སུ་གཏོགས། ཕྱི་མའི་དུས་སུ་བོད་ལ་མཁུར་མ་གྲགས་ཆེན་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྗེ་མར་པའི་མཁུར་དང་མེ་ལའི་རྣམ་མཁུར། ལྷང་སྐྱེའི་རྣམ་མཁུར། རྒྱལ་དབང་  
བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་མཁུར། རྒྱངས་ཚང་རིག་འཇིག་དཔལ་ལྷན་བཀའ་ཤིས་ཀྱི་མཁུར་དང་སྐལ་ལྷན་མཁུར་མ་སོགས་བོད་ཀྱི་གཙུག་ལག་རིག་གནས་ཁྲོད་མཁུར་གྱི་གདམས་པ་མང་དུ་མཚོས།  
ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་“མཁུར”དང་“སྐྱེ”ཞེས་པའི་དོན་གྱི་གོ་བ་སོ་སོར་མེད་པར་གཅིག་ཏུ་ངེས་ལ་རིམ་གྱིས་དམ་པའི་ལྷ་ཚོས་ཤིན་ཏུ་དར་ཆེ་བའམ། ཡང་ན་གལ་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མངོན་པར་  
གསལ་བ་དང་བསྟན་ནས་ཞེ་ཚོག་མང་དུ་སྐྱེད་དེ་མཁུར་དང་སྐྱེ་གཉིས་ལ་དོན་གྱི་གོ་བ་མེ་འདྲ་བ་བྱུང་བར་ངེས། དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་《མཁུར་སྐྱེའི་བྱང་འཕེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཁྲུང་ཚོས་

》ལས་ “བསྟན་པ་བར་དར་དང་ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁུར་དང་སྐྱེ་གཉིས་ལ་གོ་དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་བ་ནི། མཁུར་ཞེས་བྱ་བ་སྐྱེ་ལེ་ཞེས་ལྷ་བྱུར་ལུང་ཅིང་། རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་དམངས་ཁྲོད་  
དུ་དར་བའི་སྐྱེ་དང་། མཁུར་ཞེས་པ་ནི་ཚོས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ལོ་གོ་བ་ལྷ་བྱུར་སྣང་།”<sup>2</sup> ཞེས་བོད་དུ་མཁུར་སྐྱེ་འཕེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་གཞིར་བཟུང་སྟེ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་ 《བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་

ཚོམ་རིག་གི་རིགས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚངས་པའི་ཚད་ཡིག་》 ཏུ་ “མཁུར་མ་ལ་ངག་སྟན་མོས་མཁུར་རྟ་ངེས་ཅན་རེར་དངས་ཏེ་རྒྱངས་ཚོག་པའི་ཁྲུང་ཚོས་ཡོད་པས། དེ་ནི་མར་བཞེན་  
མང་ཚོགས་རྣམས་ཉ་ཅང་དགའ་བའི་ཚོམ་ལུས་ཤིག་ཡིན།”<sup>3</sup> ཞེས་གསུངས་པ་ལས་མཁུར་ཚོག་དང་མཁུར་རྟ་གཉིས་ལ་ཁྲུང་ཚོས་ངེས་ཅན་ཞིག་འཇོམས་དགོས་པ་རྟོགས། དཔེར་ན། ཤར་སྐལ་  
ལྷན་རྒྱ་མཚོའི་མཁུར་མ་ལ་མཚོན་ན་དབྱངས་རྟ་ཆེན་པོ་བཙོན་བརྒྱུད་ཚང་བར་བཤད་ཅིང་། རེབ་གོང་ས་ཚའི་ཚོས་ཐོག་ཏུ་དབྱངས་རྟ་རེ་ལྷགས་མཉེས་སྐྱོ་བཏང་སྟོན་མས་གང་ཅུང་གི་སྐོ་ནས་  
ལེན་པ་དང་། མ་ནི་བད་དབྱངས་བྱེད་དུས་སུ་འང་ལེར་སྐྱལ་རིང་བྱང་གཉིས་དང་ཉེས་སྐལ་རྣམས་པ་དུག་སྐལ་ཞེས་རིམ་བཞིན་ལེན་པར་བྱེད།

ཞབས་དཀར་པའི་མཁུར་ལ་མཚོན་ན་འང་མཁུར་རྟ་རྣམས་པ་བརྒྱུད་ཡོད་དེ། དེ་དག་ནི་ལོང་གི་དུས་འབྲོང་ལུང་དབེན་པའི་དགའ་ཚལ་དུ་བཞུགས་རིང་ཞི་གནས་ལྷག་མཛོད་གི་ལམ་  
བཞིར་བརྟེན་པའི་མོད་ལ་ངལ་གསོའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ། རྒྱ་རྒྱལ་གྲོད་པོ་ཞིག་གི་གཤོག་རྒྱབས་ཀྱི་ཉམས་འཇུག་མཛོད་པ་ལ་རྒྱུན་བྱས་འབྲུང་འཇུག་དུས་སུ་ཚོས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐོན་

1 ཞབས་དཀར་ཚོགས་བྱག་རང་བྱོལ་གྱིས་མཛད། རྗེ་ཞབས་དཀར་ཚོགས་བྱག་རང་བྱོལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་སྐྱོགས་བཅའ་དང་བོ། [M] ཟེ་ལིང་། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར། 2002 : 943  
2 དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། དཔལ་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་བོད་གསུམ་པ། [M] བེ་ཅིང་། མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར། 1997 : 339  
3 རྒྱ་ལོ་བཟའ་རྒྱལ་བཙུགས་བོད་ཀྱི་གནའ་རབས་ཚོམ་རིག་གི་རིགས་དང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཚངས་པའི་ཚད་ཡིག་ [M] ཟེ་ལིང་། མཚོ་སྟོན་མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱར། 2004 : 60











རྗེ་ཞབས་དཀར་པས་མཛད་པའི་མགུར་མ་ནི་ནང་དོན་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་ལ་ཚོག་སྦྱོར་མངོས་པ། ལྷན་དག་གི་ཉམས་འགྲུར་མང་པོས་ལྷག་པ། དཔེ་དོན་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་གསོན་
 ཉམས་ལྡན་པ། རབ་བཏགས་ཀྱི་རྒྱན་སོགས་གཞན་ལས་འབྲང་དུ་འཕགས་པའི་མཚོན་ཐབས་སྤྱད་པས། ཀུན་གྱིས་གོ་སླ་ཞིང་ཚོག་སྦྱོར་གྱི་ལ་སྤོང་པ། གོ་དཀའ་བའི་བདེ་སྤོང་སོགས་ཀྱིས་མ་
 བཅིངས་པར་ཡུལ་སྐད་དང་ཐག་ཉེ་བར་བརྟམས་ཤིང་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་ལ། མགུར་གྱི་ཚོམ་གཤིས་དང་བརྗོད་དོན་གང་གི་ཆ་ནས་ཀྱང་རྗེ་མར་བ་དང་མི་ལའི་མགུར་འབྲུམ།
 རྩང་སྤྱི་ལྟ་མགུར། རྗེ་སྐལ་ལྡན་རྒྱ་མཚོའི་མགུར་མ་སོགས་ཀྱི་ཆའང་དུ་མ་ལྡན་ཞིང་། ལྷག་པར་ཁོང་གི་མགུར་འབྲུམ་ལ་དུས་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུང་ཚུལ་ལྡན། ཚོག་དོན་
 གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་གནའི་མཁས་བ་མང་པོའི་ཚོག་སྦྱོར་གྱི་ཉམས་སྦྱོང་བསགས་ཡོད་ལྟ་བུ་གཞན་ལས་ལྷན་མེན་གྱིས་སློ་ནས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་འབེལ་རྒྱས་ལ་མཛད་རྗེས་གལ་ཆེན་བཞག་
 ཡོད། གཞན་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མགུར་མ་ལས་རྒྱལ་སྐལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་སྦྱོར་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དཔེ་དོན་གོ་བདེ་བར་བསྟན་ཞིང་། རང་གི་
 དྲིན་ཆེན་གྱི་མ་འདས་བཀོངས་སུ་ལྷན་པ་ཡིས་འཆེ་བ་མི་རྟོག་པ་བསྟན་ཞིང་འཇིག་རྟེན་ཟང་ཟེང་གི་བྱ་བ་དང་རིང་དུ་གྱུས་ཏེ་ཟབ་མོ་ཚོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ།
 ཡང་ཨ་མ་རྒན་མོ་སྤོང་ཉིད་དུ་སློན་ནས་སྤོང་སྤོང་དབྱེར་མེད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ཆེན་པོས་མ་ལ་དྲིན་གཟོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱལ་སྐལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་ལུར་དུ་བཞེས་སོ། ། དེར་བརྟེན་
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མགུར་ལས་སེམས་བསྐྱེད་སོགས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་ན་ནང་དོན་རིག་པའི་རྒྱན་ཤེས་དང་བཀའ་བསྟན་བཙུན་གྱི་གཞུང་གི་བཅད་ཆད་དག་ལའང་སྤྱངས་པ་རྒྱར་ལེན་དགོས་སོ། །